

## I- Dados pessoais

*Em cada item assinale com um (X) a opção correta e preencha o espaço indicado.*

1-Gênero:

1.1-Feminino

1.2-Masculino

2-Idade: \_\_\_\_\_ anos.

3-Naturalidade: \_\_\_\_\_

4- Escolaridade: \_\_\_\_\_

5-Estado civil: \_\_\_\_\_

6-Se é viúvo(a) ou casado(a), indique há quanto tempo. \_\_\_\_\_

7-No caso de ser viúvo(a), acha-se capaz de vivenciar novas experiências afetivas?

7.1-Não

7.2-Sim

7.3-Sim, mas não neste momento

7.4. Não sei

**30-Assinale com um X a frequência com que realiza as seguintes atividades:**

Atividades	Todos os dias	2 a 5 vezes por semana	1 vez por semana	Raramente	Nunca
a) Passear					
a) Praticar desporto/exercício físico					
a) Visitar amigos/ familiares					
a) Ver televisão					
a) Fazer palavras cruzadas					
a) Jogar jogos de mesa					
a) Ir ao centro comercial					
a) Ler					
a) Escrever					
a) Pintar					
a) Ouvir música					
a) Fazer jardinagem/ cuidar da horta					
a) Ir ao mercado/ praça					
a) Ir ao cinema/teatro/ exposições					
a) Visitar museus/património histórico					
a) Assistir a eventos desportivos					
a) Ir à praia/ piscina					
a) Viajar					
a) Outro (s) _____					